



Curso formación terapia de sonido 2018-19



Fechas y horarios:

5 módulos. Sábados de 9 a 14 horas

24 de Noviembre
15 de Diciembre
12 de Enero
2 de Febrero
30 de Marzo

Lugar : Escuela de Yoga Dhyana:
Calle Acrópolis,14 Bajo. La Flota, Murcia.

Pago adelantado curso completo: 350 €
Módulos sueltos: 80 €
PLAZAS LIMITADAS



Dirigido a:

Personas interesadas en recibir una formación básica para utilizar el sonido de forma terapéutica

Personas que deseen experimentar el sonido como un instrumento de auto sanación y crecimiento interior.

Personas que deseen conocer las posibilidades terapéuticas del sonido

Nota: no son necesarios conocimientos musicales ni de otro tipo

CONTENIDOS

Nociones básicas sobre sonido: La frecuencia del sonido: ¿existen frecuencias especiales? Acústica musical: Los armónicos y su poder sanador. Armonía musical: Los intervalos y sus efectos

El uso sanador y espiritual del sonido en diferentes culturas y tradiciones. Tradición tibetana. El sonido en la tradición yóguica. El nada yoga y el mantra yoga. El sonido en las culturas indígenas. La musicoterapia y sonoterapia en Occidente.

Propiedades terapéuticas del sonido. Fundamentos científicos del poder sanador del sonido

Los cuencos tibetanos. Propiedades. Uso para meditación y terapia. Técnicas de toque. Practicas de terapia y masajes sonoros

Los cuencos de cuarzo. Propiedades. Uso para meditación y terapia. Técnicas de toque. Practicas de terapia.

Otros instrumentos terapéuticos: el gong y los diapasones. Flautas nativas americanas.

La voz como recurso interno y terapéutico. Diferentes tipos de emisión. Técnicas para liberar la voz. El uso consciente y dirigido de la voz. La voz en la sonoterapia.

La técnica del canto armónico. Técnica de ejecución. Beneficios.

El canto de mantras. Significado y sonoridad de los mantras. Tipos de mantras. Como conectar con un mantra. Cantar mantras con los cuencos. La sanación a través de los mantras.

Meditación y sonido. Prácticas de diversos tipos de meditación a través del sonido.

Impartido por:

Miguel Angel López Ballester

Catedrático de Música en Educación Secundaria
Profesor de Música en la Universidad de Murcia.

Cantante y director de coro

Terapeuta de sonido

Terapeuta en *Tibetan Mantra Healing* acreditado por la Internacional Academy for Tradicional Tibetan Medicine.

Master oficial en Musicoterapia

Master Trainer en EFT (Técnicas de liberación emocional)

Profesor de Hatha Yoga.

Maestro de Reiki

Organiza: Escuela de Yoga Dhyana:

Calle Acrópolis,14 Bajo. La Flota,
Murcia.

Tfnos: 968277477 / 699582688

