



# Curso formación terapia de sonido 2017-18



## Fechas y horarios:

5 módulos. Sábados de 9 a 14 horas

25 de Noviembre  
13 de Enero  
17 de Febrero  
14 de Abril  
5 de Mayo

Lugar : Escuela de Yoga Dhyana:  
Calle Acrópolis,14 Bajo. La Flota, Murcia.

Pago adelantado curso completo: 350 €  
Módulos sueltos: 80 €  
PLAZAS LIMITADAS



## Dirigido a:

Personas interesadas en recibir una formación básica para utilizar el sonido de forma terapéutica

Personas que deseen experimentar el sonido como un instrumento de auto sanación y crecimiento interior.

Personas que deseen conocer las posibilidades terapéuticas del sonido

**Nota: no son necesarios conocimientos musicales ni de otro tipo**

## CONTENIDOS

**Nociones básicas sobre sonido:** La frecuencia del sonido: ¿existen frecuencias especiales? Acústica musical: Los armónicos y su poder sanador. Armonía musical: Los intervalos y sus efectos

**El uso sanador y espiritual del sonido en diferentes culturas y tradiciones.** Tradición tibetana. El sonido en la tradición yóguica. El nada yoga y el mantra yoga. El sonido en las culturas indígenas. La musicoterapia y sonoterapia en Occidente.

**Propiedades terapéuticas del sonido. Fundamentos científicos del poder sanador del sonido**

**Los cuencos tibetanos.** Propiedades. Uso para meditación y terapia. Técnicas de toque. Practicas de terapia y masajes sonoros

**Los cuencos de cuarzo.** Propiedades. Uso para meditación y terapia. Técnicas de toque. Practicas de terapia.

**Otros instrumentos terapéuticos:** el gong y los diapasones. Flautas nativas americanas.

**La voz como recurso interno y terapéutico.** Diferentes tipos de emisión. Técnicas para liberar la voz. El uso consciente y dirigido de la voz. La voz en la sonoterapia.

**La técnica del canto armónico.** Técnica de ejecución. Beneficios.

**El canto de mantras.** Significado y sonoridad de los mantras. Tipos de mantras. Como conectar con un mantra. Cantar mantras con los cuencos. La sanación a través de los mantras.

**Meditación y sonido.** Prácticas de diversos tipos de meditación a través del sonido.

## Impartido por:

**Miguel Angel López Ballester**

Catedrático de Música en Educación Secundaria  
Profesor de Música en la Universidad de Murcia.

Cantante y director de coro

Terapeuta de sonido  
Terapeuta en *Tibetan Mantra Healing* acreditado por la Internacional Academy for Traditional Tibetan Medicine.  
Master Trainer en EFT (Técnicas de liberación emocional)

Profesor de Hatha Yoga.  
Maestro de reiki Usui tibetano

**Organiza: Escuela de Yoga Dhyana:**

Calle Acrópolis,14 Bajo. La Flota,  
Murcia.

Tfnos: 968277477 / 699582688

